Claves para romper el techo de cristal

11 de marzo, 2022| ICA Oviedo

Nieves Briz

Lo primero que me he planteado ha sido:

*¿Qué puedo aportar a todas aquellas **personas** que, como yo, son **mujeres**, **abogados** y algunas **madres**?*

Nieves Briz

- ✓ Resulte útil
- ✓ Aporte valor
- ✓ Inspire

Claves personales

1 *Tener claros tus **objetivos** o, cómo mínimo, tener claro dónde no quieres estar.*

Claves personales

2 *Si tienes claros tus objetivos, **ve a por ellos**. Aunque resulten más difíciles de realizar a priori, **luchar por lo que queremos siendo difícil, nos hace más fuertes**.*

Claves personales

3 *Las oportunidades se presentan. La habilidad consiste en* ***identificar LA oportunidad****, en mayúsculas.*

Claves personales

4 *“To be at the right place at the right time”.*

- Capacidad para identificarlo
- Esfuerzo
- Escucha para aprender
- Mano izquierda
- Empatía
- Tender a la excelencia

Claves personales

5 *Es fundamental* ***contar*** *con un buen compañero de viaje o* ***con personas que nos quieren desinteresadamente y solo buscan nuestro bien****, hay que* ***huir de personas y situaciones tóxicas*** *que nos desgastan y nos quitan la energía.*

Claves personales

6

Las prioridades no son siempre las mismas y deben adaptarse a las circunstancias que existen en cada momento. *Y en cualquier caso,* ***nunca mires atrás sino no es para sacar enseñanzas para el futuro.***

No te arrepientas ni te martirices, ya no puede cambiarse por lo tanto no tiene sentido flagelarse, siempre hay que mirar al frente y fijar una nueva estrategia y retos.

Claves personales

7 ***Cuando no estás alineada*** *con el proyecto ni compartes los valores,* ***sal de la zona de confort****. Por mucho que cueste, seguir allí no te llevará a nada salvo a la desmotivación y al hastió.*

El techo de cristal

Nieves Briz

¿Qué es el techo de cristal?

- Una barrera invisible.
- Son normas no escritas que **dificultan a las mujeres acceder a altos puestos en las organizaciones y empresas**.

¿Existe el techo de cristal en la abogacía española?

Algunos datos, ya que las estadísticas y los números son objetivos:

1. En las facultades de derecho, las mujeres obtenemos mejores calificaciones.
2. Según datos del CGAE, las mujeres de entre 24-30 años que se colegian, representan aproximadamente un 58%.
3. En los despachos de abogados, existe paridad dado que la presencia femenina representa el 49%. Contando a los profesionales no-abogados, el 56%.
4. No obstante, en la sociatura, las mujeres representan el 20%.
5. Socias-directoras el 5,3%.
6. No es solo una cuestión de país. El porcentaje de socias en Alemania es del 10%, en UK del 28% y en USA del 20%.

Ante todo esto, la respuesta es inequívoca. **Sí, existe techo de cristal en los despachos de abogados por lo que para buscar posibles soluciones deberíamos plantearnos la siguiente cuestión** →

¿Qué está fallando? ¿Quién? ¿Las mujeres? ¿Los hombres? ¿La sociedad? ¿Los despachos?

Como suele ocurrir, en mi modesta opinión, **no hay un único responsable**.

Algunas de las causas:

Sesgo cultural / sistémico (inconsciente). Si bien es poco probable que deliberadamente se decida no promover a las mujeres, sabemos que hay cuestiones culturales o sistémicas que impiden el desarrollo de la carrera de la mujer, sea de forma consciente o inconsciente. Pedagogía: hombres / mujeres. VIDEO “Inspirando al futuro sin estereotipos”
Experiencia y visibilidad del liderazgo Estudios muestran que, a los hombres a menudo se les da mayor exposición (y visibilidad) en liderazgo a lo largo de su carrera. Por ello, es clave asegurarnos que, en los niveles junior, las mujeres con talento tengan las mismas oportunidades para interactuar con los líderes, construir lazos estrechos similares y desarrollar sus propias competencias de liderazgo.
Desgaste Actualmente nos enfrentamos a una tasa más alta de desgaste entre mujeres que en hombres, especialmente en los niveles justo anteriores a socio. Este mayor nivel de desgaste no solo afecta al número de futuras mujeres líderes sino también a las organizaciones por la perdida de talento.
Maternidad y responsabilidades familiares: Las madres no solo se enfrentan a una interrupción de su carrera cuando están de baja por maternidad, sino que también son las que suelen tomar mayor proporción de las responsabilidades de los padres y del hogar en genera y las que, más a menudo, cuidan de personas mayores o enfermas.

Diez claves para romper el techo de cristal

Nieves Briz

Diez claves para romper el techo de cristal

1

La importancia del propósito:

plantearse y responderse sobre el ***<u>¿para qué?</u>***

Diez claves para romper el techo de cristal

2 ***Planificar****. No improvisar.*

Diez claves para romper el techo de cristal

3 ***Establecer prioridades*** *de cada etapa y* ***distinguir lo importante de lo urgente.***

Diez claves para romper el techo de cristal

4 ***Proyecto común y valores compartidos.***

Consenso como alternativa al enfrentamiento. Muchas veces es el **conflicto** el que nos presenta una gran **oportunidad**.

Diez claves para romper el techo de cristal

5 La importancia de **delegar**.

Diez claves para romper el techo de cristal

6 Formación continuada.

Diez claves para romper el techo de cristal

7 La importancia del **Networking**.

Diez claves para romper el techo de cristal

8 Hacerse **visible**.

Diez claves para romper el techo de cristal

9

Escuchar activamente.

Las criticas constructivas y los errores son una gran **fuente de aprendizaje y oportunidad de mejora**.

Diez claves para romper el techo de cristal

10 Trabajar y esforzarse cada día.

¡Gracias!

11 de marzo, 2022| ICA Oviedo

Nieves Briz